



Zeit zum Durchatmen

- 🌀 Entspannen
- 🌀 Tönen
- 🌀 Genießen
- 🌀 Lebendig sein

Mittwoch, den 20. März 2019
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Mit Ursula Klara Langer

Atem- und Stimmpädagogin (AFA-Diplom)

Wir **schöpfen neue Kraft** durch einfache Übungen zur Körperwahrnehmung und Atemvertiefung. Freude und Spaß an der Bewegung sowie Offenheit für das gemeinsame Miteinander erfahren wir durch

Atem – Stimme - Körper

Freuen Sie sich mit Frau Langer auf's Durchatmen.

Ort:

Nachbarschaftshilfe Inning, Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning am Ammersee.

Alle Interessenten – auch Nichtbetroffene – sind herzlich eingeladen.

Über die Ammerseer Krebsselfhilfe:

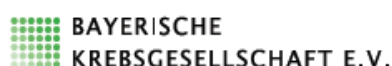
Durch Erfahrungsaustausch, Verständnis und Anteilnahme bekommen die Mitglieder hier Unterstützung, ein Hilfsnetz wurde hier aufgebaut. Das Selbstwertgefühl wird gefestigt und gesunde Anteile werden gestärkt. In der Gruppe erhalten Sie zahlreiche Informationen zur Krankheit oder zur Bewältigung von Folgeproblemen.

Für weitere Informationen:

Anne-Marie Weber ☎ 0173 2314640

Martina Krause ☎ 0176 57373041

www.ammerseerkrebsselfhilfe.de



Die Ammerseer Krebs-Selbsthilfegruppe Inning ist Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.